

НОРМЫ

питания в общеобразовательных учреждениях для одноразового питания учащихся

(норма на одного учащегося, граммов)

Наименования продукта	Возрастная группа (лет)	
	от 6 до 10	от 10 и старше
Хлеб ржаной	60	80
Мака пшеничная	5	10
Крупы, бобовые, макаронные изделия	21	30
Сахар	15	18
Масло сливочное	8	10
Масло подсолнечное	7	10
Картофель	100	120
Овощи разные	140	180
Фрукты, соки	50	75
Фрукты сушеные	8	8
Яйца, штук	1/4	1/4
Молоко та кисломолочные продукты	18	20
Сир кисломолочный	16	20
Сметана	5	6
Мясо, птица, мясопродукты	35	35
Рыба та рыбопродукты	25	25
Чай	0,1	0,1
Химический состав		
Белки	27	31,8
в том числе животные	14,1	15
Жиры	25,6	30,7
в том числе растительные	7	10
Углеводы	114	143
Энергоценность, ккал	794	975

- Примечание**
1. В набор продуктов не включены соль, дрожжи, специи, которые выдаются согласно по утверждённым рецептурам.
 2. По нормами для детей возрастом от 6 до 10 лет обеспечиваются бесплатным одноразовым питанием учащиеся 1 - 4 классов и учащиеся, посещающие группы продленного дня
 3. По нормам для детей соответственного возраста обеспечиваются бесплатным питанием дети-сироты, дети, лишенные родительского попечения, и дети из малообеспеченных семей